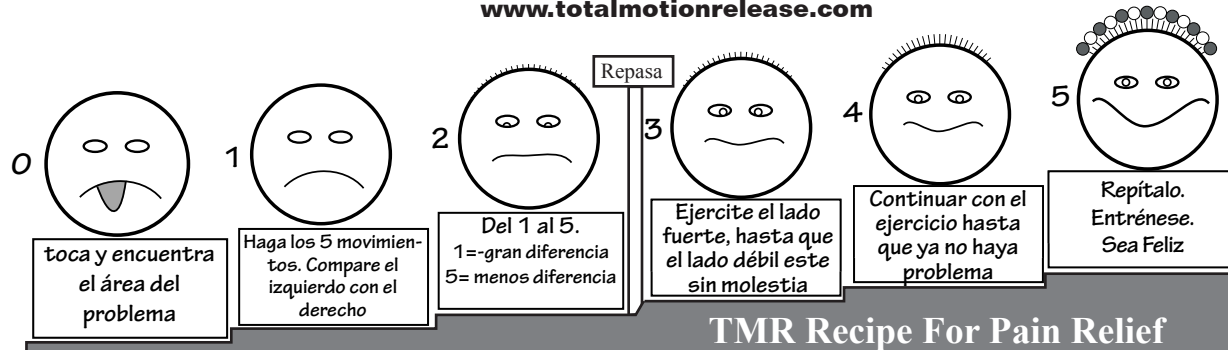


Nombre: _____ Fecha: _____ Visita No. ___ % Mejor ___ Terapeuta: _____

Liberación de Movimiento Total® Los Cinco Fabulosos

www.totalmotionrelease.com



TMR Recipe For Pain Relief



Codo extendido

Empezar con la rodilla extendida. Después levantar la pierna.

S: _____

A: Necesita ayuda? Donde/ cuando/ como? _____

P: _____

Firma: _____

Unidades: _____

Toca el problema de la sesión:
Escribe donde y como se toco.

Problema de la sesión: _____ %

1st Sesión	Lado Malo	% 0-100	Orden	Repasa	Re-examina el % Malo (% del principio al fin)	Re-examina el % del problema (% del principio al fin)	Re-examina donde y como Toca el problema de la sesión
Levantar el brazo							
Girar la cintura							
Levantar la pierna							
Sentarse/Pararse							
Alcanzar el dedo gordo							

Que aprendiste hoy? _____

Como se siente con la sesión de hoy? _____

2nd Sesión

Toca el problema de la sesión:
Escribe donde y como se toco.

Problema de la sesión: _____ %

1st Sesión	Lado Malo	% 0-100	Orden	Re-examina el % Malo (% del principio al fin)	Re-examina el % del problema (% del principio al fin)	Re-examina donde y como Toca el problema de la sesión
Levantar el brazo						
Girar la cintura						
Levantar la pierna						
Sentarse/Pararse						
Alcanzar el dedo gordo						

3rd Sesión

Toca el problema de la sesión:
Escribe donde y como se toco.

Problema de la sesión: _____ %

1st Sesión	Lado Malo	% 0-100	Orden	Re-examina el % Malo (% del principio al fin)	Re-examina el % del problema (% del principio al fin)	Re-examina donde y como Toca el problema de la sesión
Levantar el brazo						
Girar la cintura						
Levantar la pierna						
Sentarse/Pararse						
Alcanzar el dedo gordo						